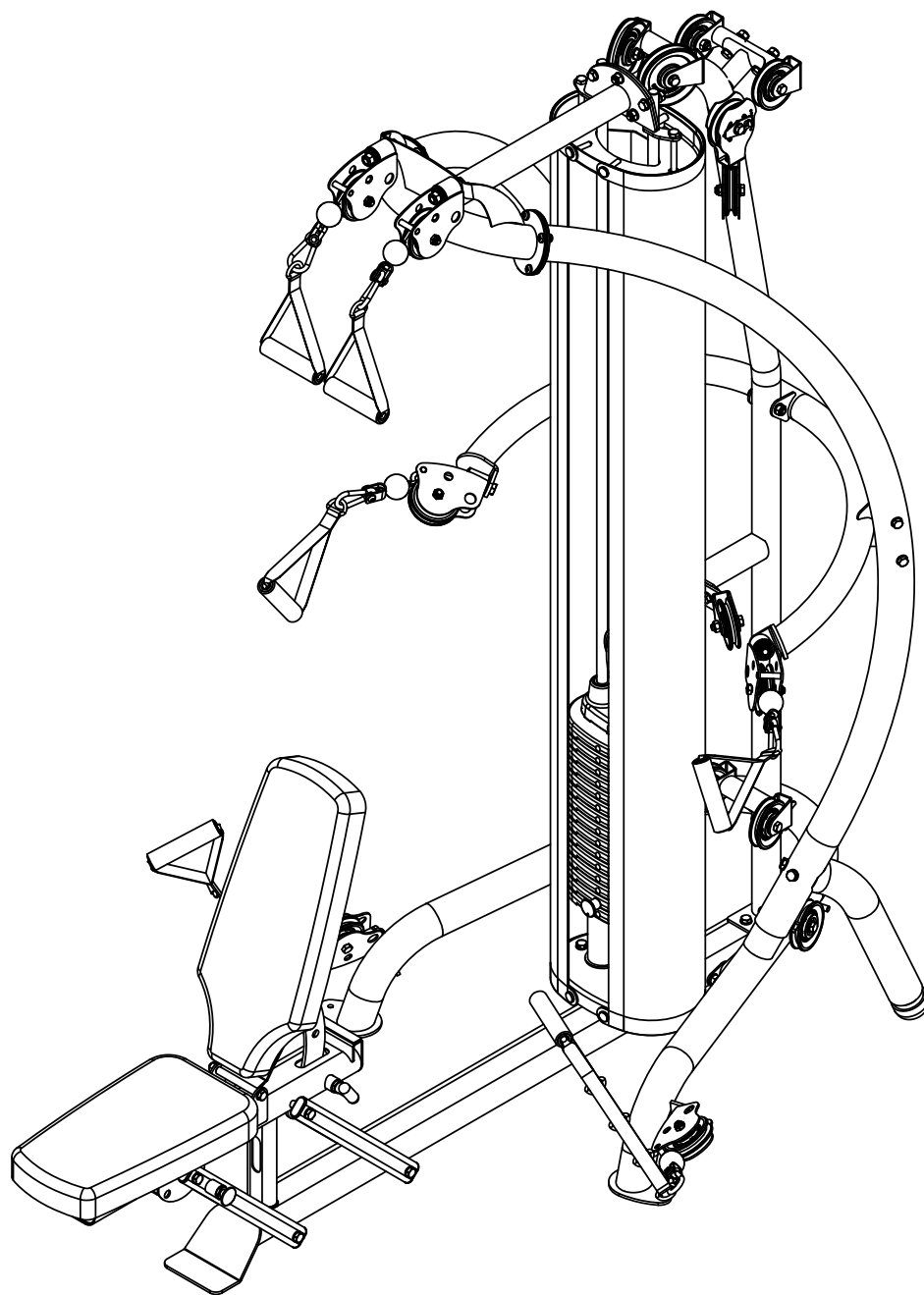


РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И УПРАВЛЕНИЮ



ПОЗДРАВЛЕНИЯ... Только что Вы сделали первый шаг на пути к более здоровому и сильному телу. Многофункциональный силовой комплекс Inspire Fitness предлагает Вам ключ к раскрытию потенциала Вашего тела. Регулярные силовые тренировки на многофункциональном комплексе обеспечивают такие преимущества, как: повышение мышечного тонуса, снижение веса, увеличение энергии, снижение стресса и улучшение сердечного выброса. Примите наши поздравления еще раз, сейчас Вы находитесь на пути к повышению своей самооценки, общего состояния здоровья и качества жизни.

ПЕРЕД СБОРКОЙ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА

ВНИМАНИЕ: Для сборки оборудования на 1-4 этапах необходимо два человека. Это даст Вам уверенность в том, что рама не упадет и травмирует Вас во время сборки.

ВАЖНО: Перед сборкой и использованием тренажера прочтите данное руководство. Здесь содержатся пошаговые инструкции по сборке оборудования.

Используйте список деталей, представленный в данном руководстве, чтобы проверить наличие всех деталей перед началом сборки. Если некоторые детали отсутствуют, обратитесь к продавцу за приобретением недостающих деталей.

Убедитесь, что Вы освободили достаточно места для размещения многофункционального силового комплекса. Рекомендуется ставить комплекс на резиновый коврик во избежание повреждения деревянного или коврового покрытия во время сборки или использования.

Данный многофункциональный силовой комплекс предназначен для использования только в помещении. Более того, не рекомендуется использовать тренажер в гараже или подвальном помещении из-за высокой влажности и пыли. Некоторые детали, включая направляющие подвержены образованию ржавчины во влажной среде, что приведет к нарушению функционирования.

Обслуживание многофункционального силового комплекса должно проводиться квалифицированным специалистом.

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел.....	Страница
Важные инструкции безопасности.....	1
Список деталей.....	2
Инструкции по сборке.....	4
Содержание наклеек.....	22
Размещение наклеек.....	24
Аксессуары.....	25
Общая информацию по обслуживанию.....	26
График технического обслуживания.....	27

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Перед использованием Многофункционального силового комплекса, пожалуйста, прочтите данное руководство и ознакомьтесь со всеми предупреждающими наклейками.

- **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!** Необходимо регулярно проверять тренажер для обеспечения безопасного и надежного функционирования оборудования. Пожалуйста, используйте график технического обслуживания, представленный в данном руководстве. Незамедлительно меняйте изношенные или поврежденные детали. Обратите пристальное внимание на движущиеся детали, такие как тросы, ролики и крепление аксессуаров. Для более детальной информации смотрите раздел "Общее Обслуживание".
- Используйте данный Многофункциональный комплекс по прямому назначению, описанному в данном руководстве. Не используйте дополнения, не рекомендованные производителем.
- Убедитесь, что посторонние люди находятся на расстоянии, по крайней мере, 5 футов (1,5м) от тренажера, который используется.
- Следите, чтобы дети находились подальше от многофункционального комплекса.
- Размещайте тренажер подальше от стен, иных предметов и мебели.
- Немедленно остановитесь, если почувствуете недостаток дыхания, боль или головокружение во время тренировки. Компания Inspire Fitness настоятельно рекомендует Вам проконсультироваться с врачом перед началом любой тренировочной программы.

ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ

- Стандартный набор головок для ключей (включая 13мм, 16мм и 17мм головки)
- 13мм ключ
- 16мм ключ
- 17мм ключ
- 19мм ключ
- Рулетка
- Резиновый молоток
- Разводной ключ
- 5мм шестигранный ключ – в комплекте
- 6мм шестигранный ключ – в комплекте

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ И КРЕПЕЖНЫЙ ИЗДЕЛИЙ

Номер	Номер детали	Описание	К-во
1	GM875-100-001PZ	Основная база	1
2	GM872-300-005	Нижняя пластина кожуха	1
3	GM695-381-001	Направляющая	2
4	GM692-501-003PZ	Селектронный стержень	1
5	W5	Весовая пластина	20
6	GM692-881-003	Резиновая прокладка	2
7	GM692-380-001	Амортизатор весового стека	2
8	GM692-500-002PZ	Ролик	1
9	0110-412-02	Шестигранная гайка с фланцем	1
10	GM692-500-004PZ	Стержень рег-ки весового стека	1
11	GM875-230-001PZ	Основная стойка	1
12	GM875-110-001	Задняя база	1
13	GM875-280-001	Скоба базы, Левая	1
14	GM875-290-001	Скоба базы, Правая	1
15	GM875-200-001PZ	Опорная стойка	2
16	GM875-240-001PZ	Верхняя балка в собр. виде	1
17	GM875-340-001	Верхняя пластина кожуха	1
18	GM875-210-001	Скоба центральной стойки	1
19	GM875-220-001	Верхний кронштейн пов. шкива	2
20	GM875-260-001PZ	Центр.шків в собр.виде	1
21	GM875-270-001PZ	Задний верхн. шків в собр.виде	1
22	GM695-320-012PZ	Поворотный шків	6
23	GM875-300-001PZ	Рама сиденья	1
24	GM875-320-001PZ	Связующая планка	3
25	GM875-330-001PZ	Связующая планка, штырь	1
26	GM875-310-001	Крепление подушки для спины	1
27	GM875-400-001	Подушка для сиденья	1
28	GM875-400-002	Подушка для спины	1
29	SHC2	Кожух	1
30	GM660-820-001	Короткая D-рукоятка	4
31	GM875-351-001PZ	Плавающий шків в собр. виде	2
32	GM872-381-005	Корнштейн кожуха	2
33	GM872-561-004	Т Штыри	6
34	GM880-101-016	Трос "U" Рукоятка	6
35	0200-070-082	Пружинный зажим	6
36	0113-206-138A	M6 x 12 Болт с круглой гол.	
37	GM880-201-032	M6 Т-Гайка	6
38	GM851-881-009	Пластиковый шарик	6
39	GM875-500-001	Верхний трос в собранном виде	1
40	GM875-500-002	Нижний трос в собранном виде	2
41	GM692-880-001	3 1/2" Ролик	2
42	GM870-880-001	4 1/2" Ролик	2
43		Мульти "D" Рукоятка-кольцо	2

Номер	Номер детали	Описание	К-во
44	0111-010-208	Болт, M10 x 20мм Л	8
45	0111-010-258	Болт, M10 x 25мм Л	2
46	0111-010-403	Болт, M10 x 40мм Л	2
47	0111-010-458	Болт, M10 x 45мм Л	2
48	0111-010-508	Болт, M10 x 50мм Л	4
49	0111-010-558	Болт, M10 x 55мм Л	2
50	0111-010-758	Болт, M10 x 75мм Л	2
51	0111-010-858	Болт, M10 x 85мм Л	4
52	0111-010-908	Болт, M10 x 90мм Л	2
53	0111-110-058	Болт, M10 x 110мм Л	2
54	0111-010-125	Болт, M10 x 125мм Л	2
55	0111-010-218	Болт, M10 x 205мм Л	4
56	0113-210-258	Болт, M10 x 25мм Л (Плоская гол.)	7
57	0113-210-758	Болт, M10 x 75mm Л (Круглая гол.)	1
58	0113-208-258	Болт, M8 x 25mm Л (Круглая гол.)	8
60	GM695-561-015	Болт, M12 x 65мм Л	6
61	0116-012-008	M12 Плоская шайба	6
62	0116-010-008	M10 Плоская шайба	70
63	0116-008-028	M8 Плоская шайба	16
64	0110-712-008	M12 Контргайка	6
65	0110-710-008	M10 Контргайка	29
66	0110-708-028	M8 Контргайка	8
67	0113-710-458	Болт, M10 x 45мм Л	2
68	0111-010-018A	M10 x 100мм Л	2
69	0110-010-108	M10 Контргайка	2
70		6мм Гаечный ключ	1

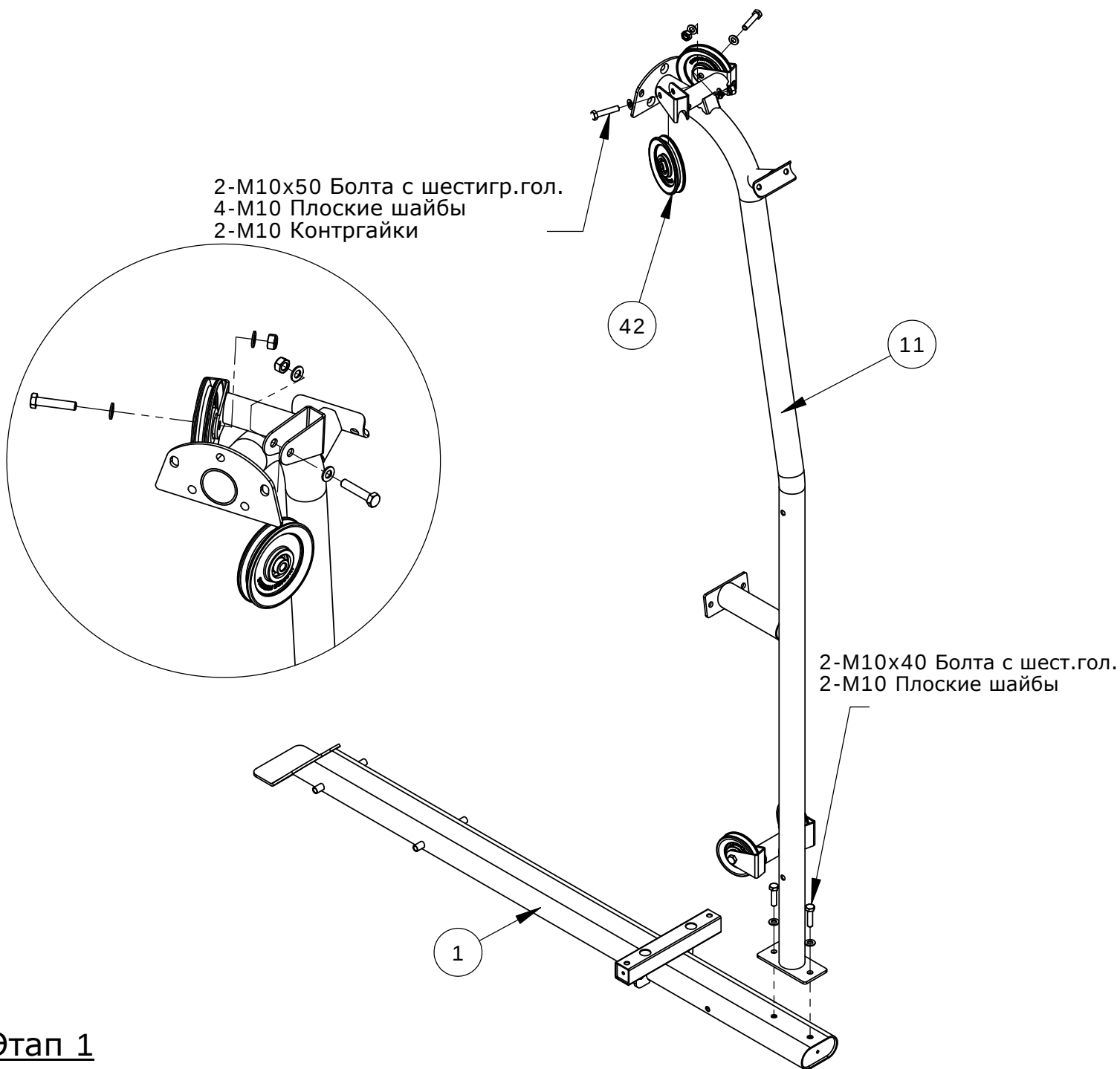
ТРОСЫ



**Верхний трос (5,920мм)
GM875-500-001**



**Средний трос (4,670мм)
GM875-500-002**

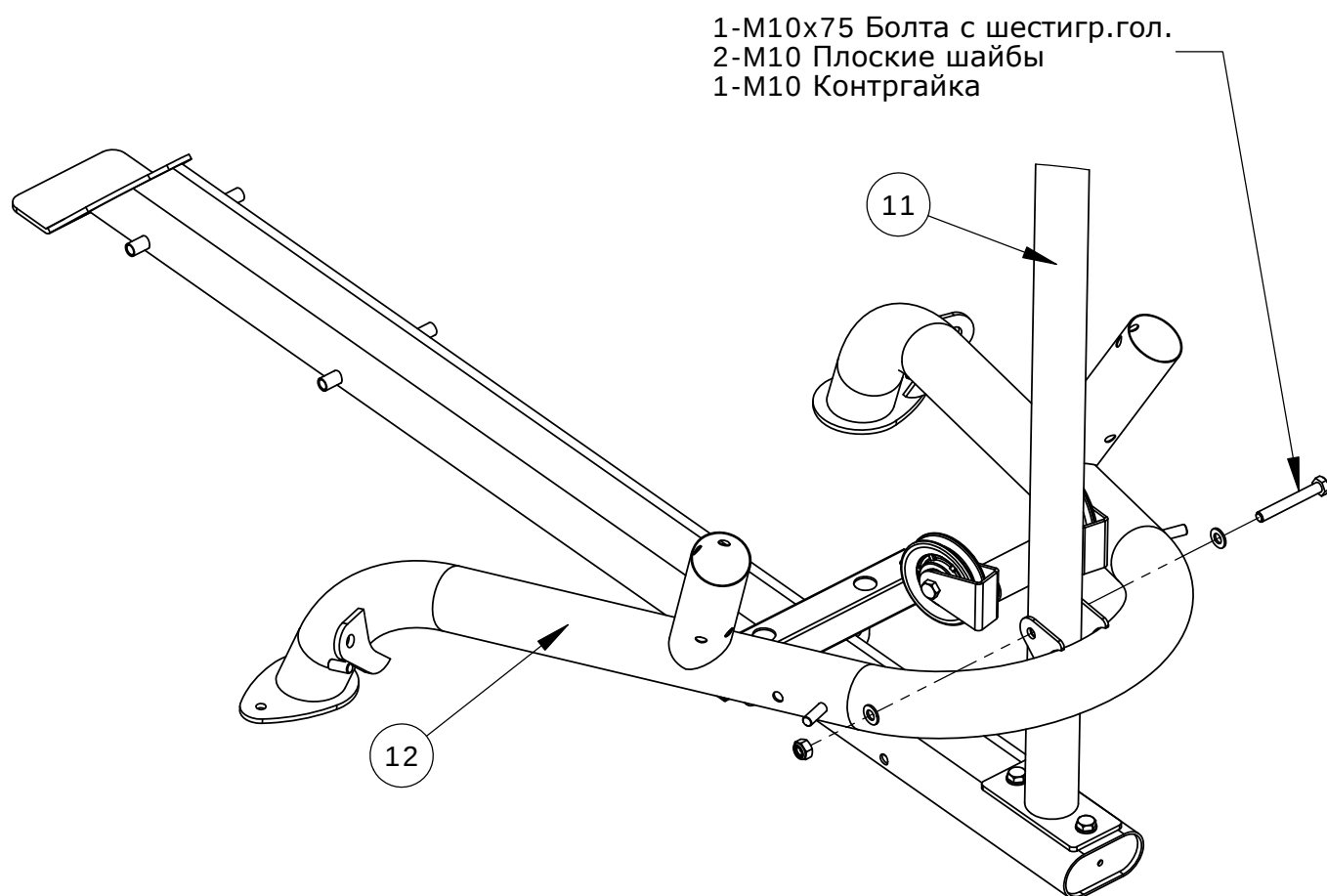


Этап 1

НЕ ЗАКРУЧИВАЙТЕ МЕТИЗЫ ДАННОГО ЭТАПА

А. Соединить Основную раму (11) с Основной базой (1), используя 2- M10x40 Болта с шестигр.гол. (46) и 2- M10 Шайбы (62).

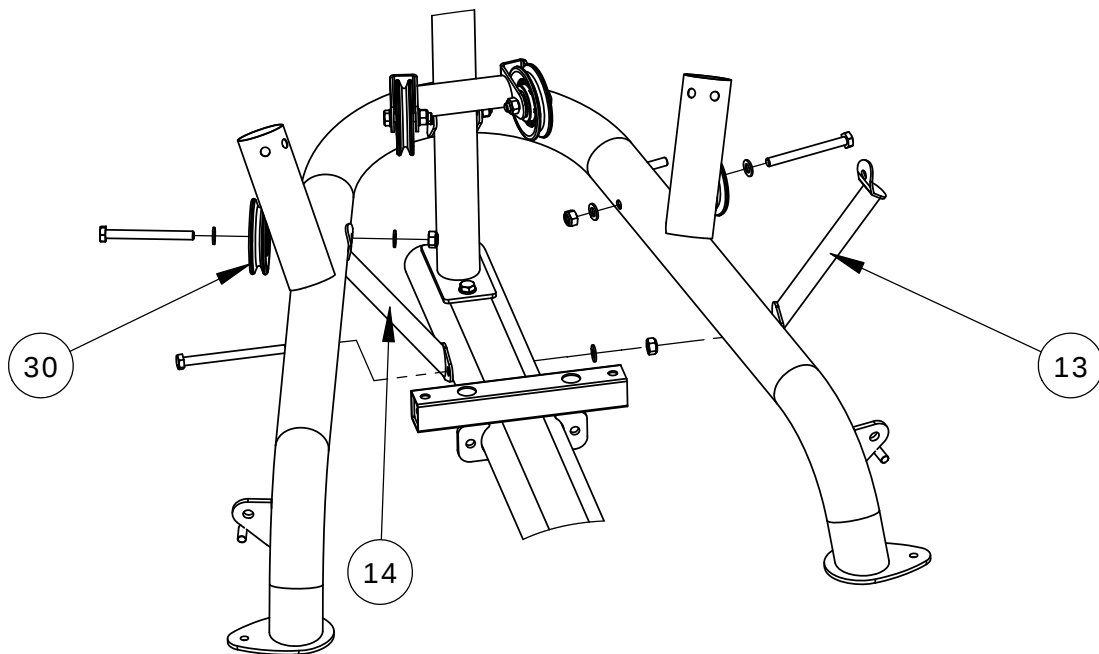
В. Прикрепить 2- 4-1/2" Ролика (42) к Основной стойке (11), используя 2- M10x50 Болта с шестигр.гол. (48), 4- M10 Шайбы (62) и 2- M10 Контргайки (65).



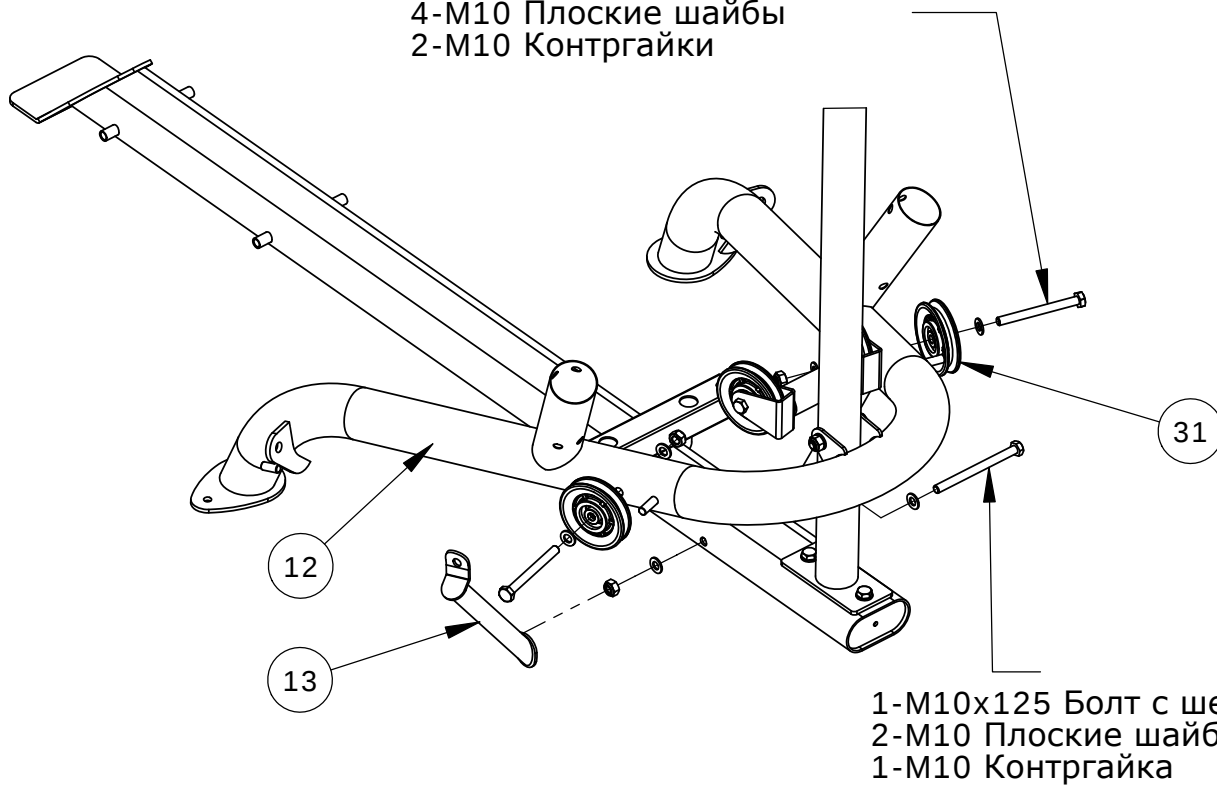
Этап 2

НЕ ЗАКРУЧИВАЙТЕ МЕТИЗЫ ДАННОГО ЭТАПА

А. Соединить Заднюю базу (12) с Основной стойкой (11), используя 1- M10x75 Болта с шестигр.гол. (50), 2- M10 Шайбы (62) и 1- M10 Контргайка (65).



2-M10x110 Болта с шестигр.гол.
4-M10 Плоские шайбы
2-M10 Контргайки



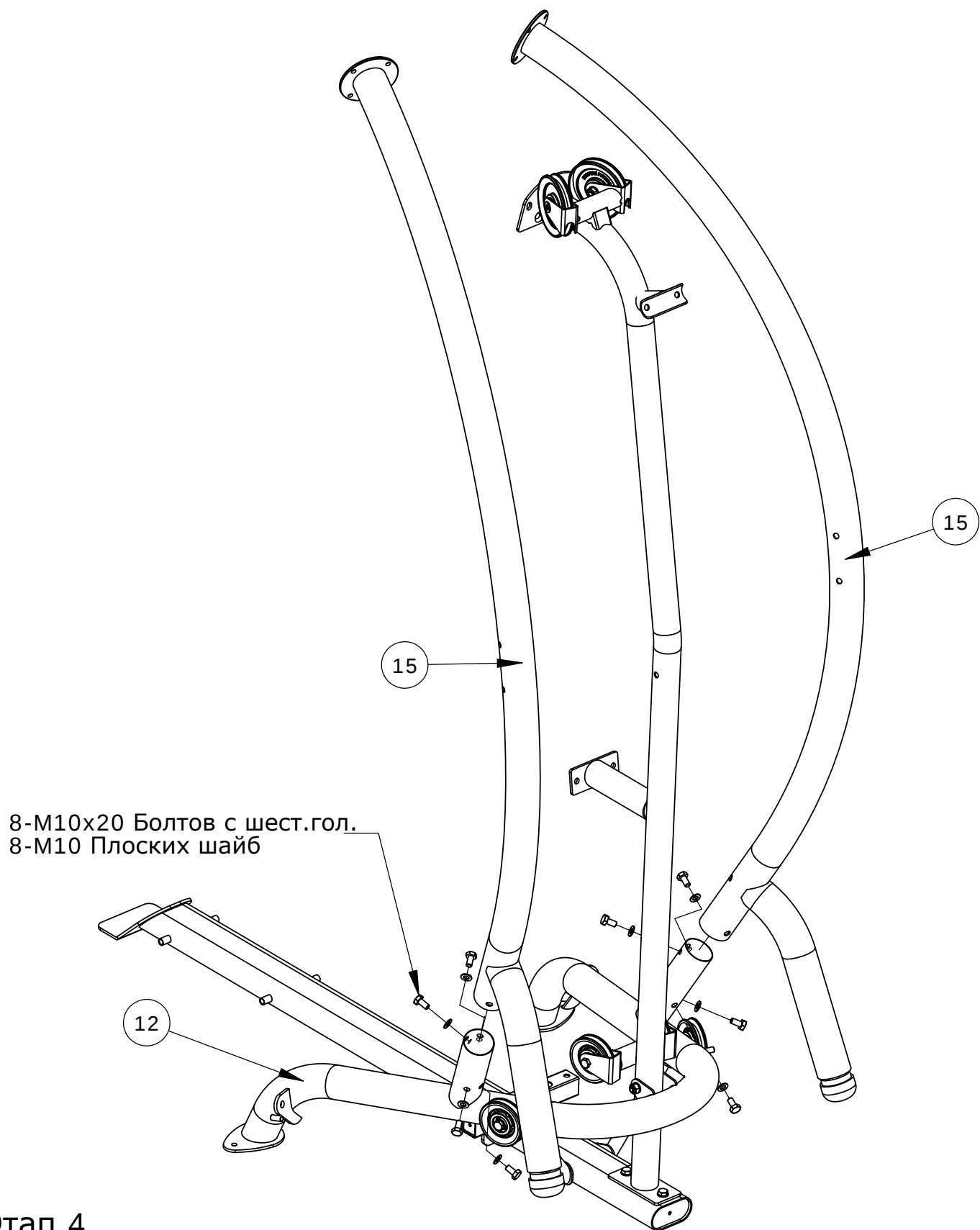
1-M10x125 Болт с шест.гол.
2-M10 Плоские шайбы
1-M10 Контргайка

Этап 3

НЕ ЗАКРУЧИВАЙТЕ МЕТИЗЫ ДАННОГО ЭТАПА

А. Прикрепите Левую скобу базы (13) и Правую скобу базы (14), используя M10x125 Болт с шестигр.гол. (54), 2- M10 Шайбы (62) и 1- M10 Контргайка (65).

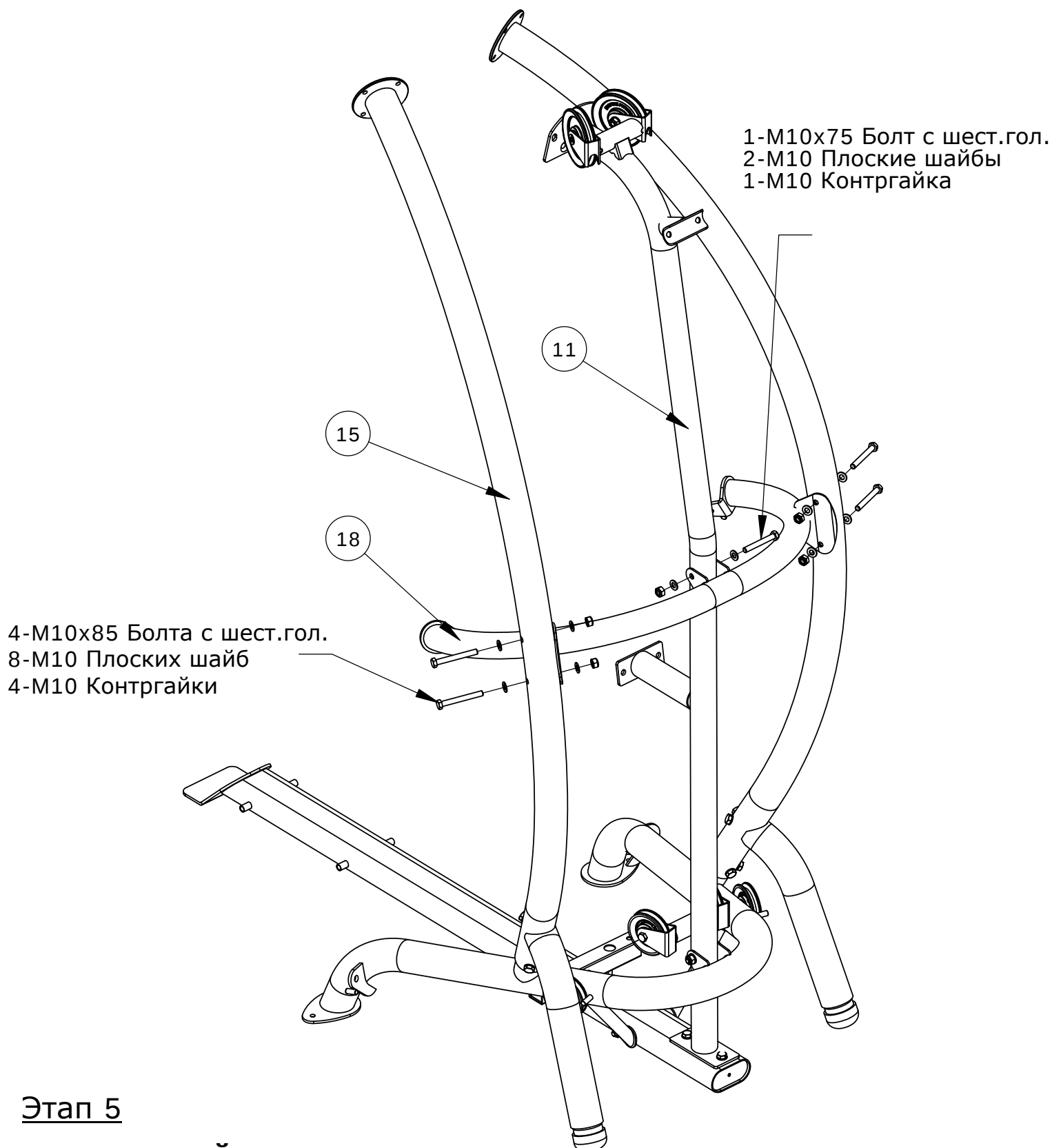
В. Прикрепить 3-1/2" Ролика (41) с обеих сторон Задней базы (12), используя 2- M10x110 Болта с шестигр.гол. (53), 4- M10 Шайбы (62) и 2- M10 Контргайки (65).



Этап 4

НЕ ЗАКРУЧИВАЙТЕ МЕТИЗЫ ДАННОГО ЭТАПА

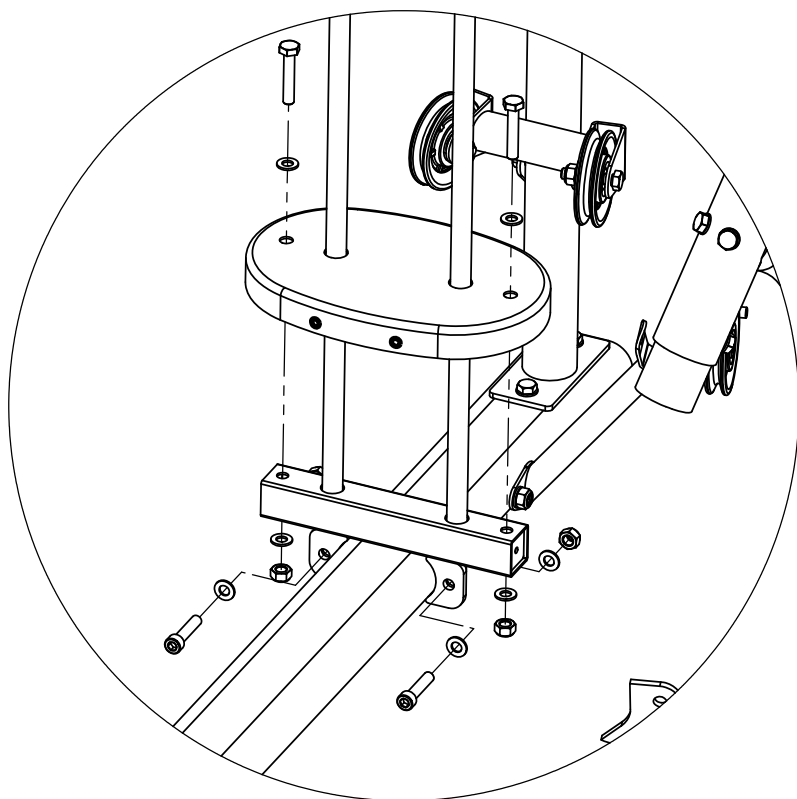
А. Вставьте Опорные стойки (15) в Заднюю базу (12), используя 8- M10x20 Болтов с шестигр.гол. (44) и 8- M10 Шайб (62).



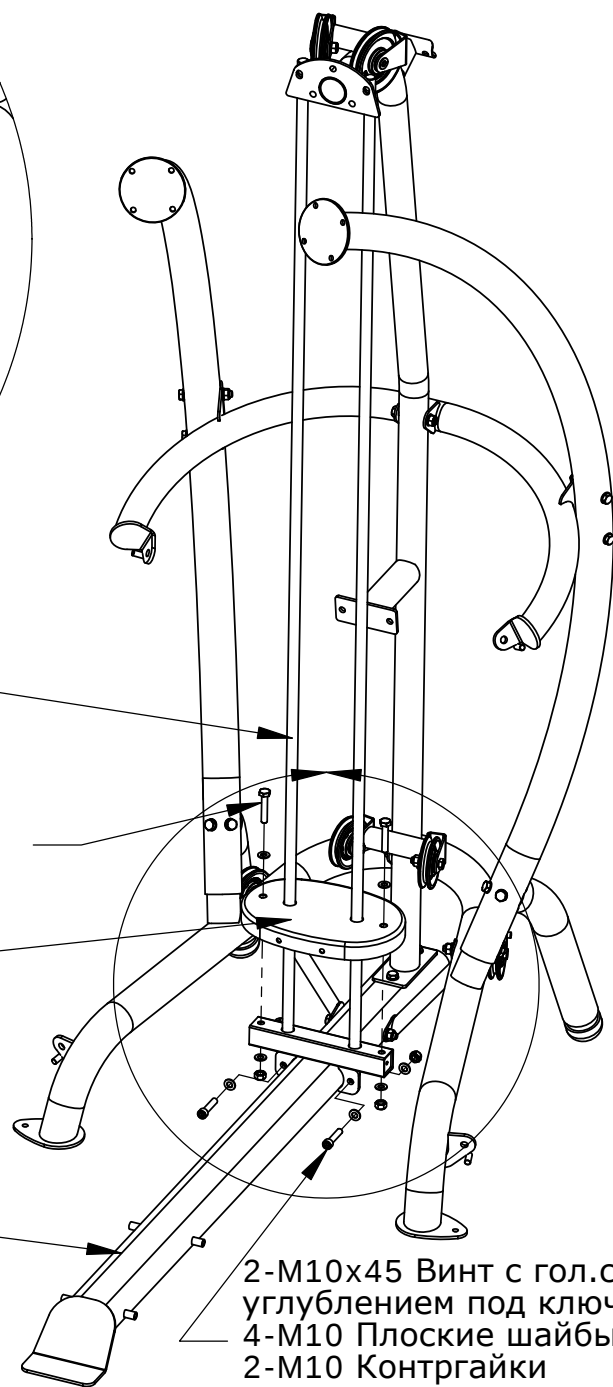
Этап 5

НЕ ЗАКРУЧИВАЙТЕ МЕТИЗЫ ДАННОГО ЭТАПА

А. Соединить Скобу центральной стойки (18) с Основной стойкой (11), используя 1-M10x75 Болта с шест.гол. (50), 2- M10 Шайбы (62) и 1- M10 Контргайку (65). Затем скрепите Скобу центральной стойки (18) с Опорными стойками (15), используя 4-M10x85 Болта с шест.гол. (51), 8- M10 Шайбы (62) и 4- M10 Контргайки (65).



2-M10x55 Болта с шест.гол.
4-M10 Плоские шайбы
2-M10 Контргайки



2-M10x45 Винт с гол.с
углублением под ключ
4-M10 Плоские шайбы
2-M10 Контргайки

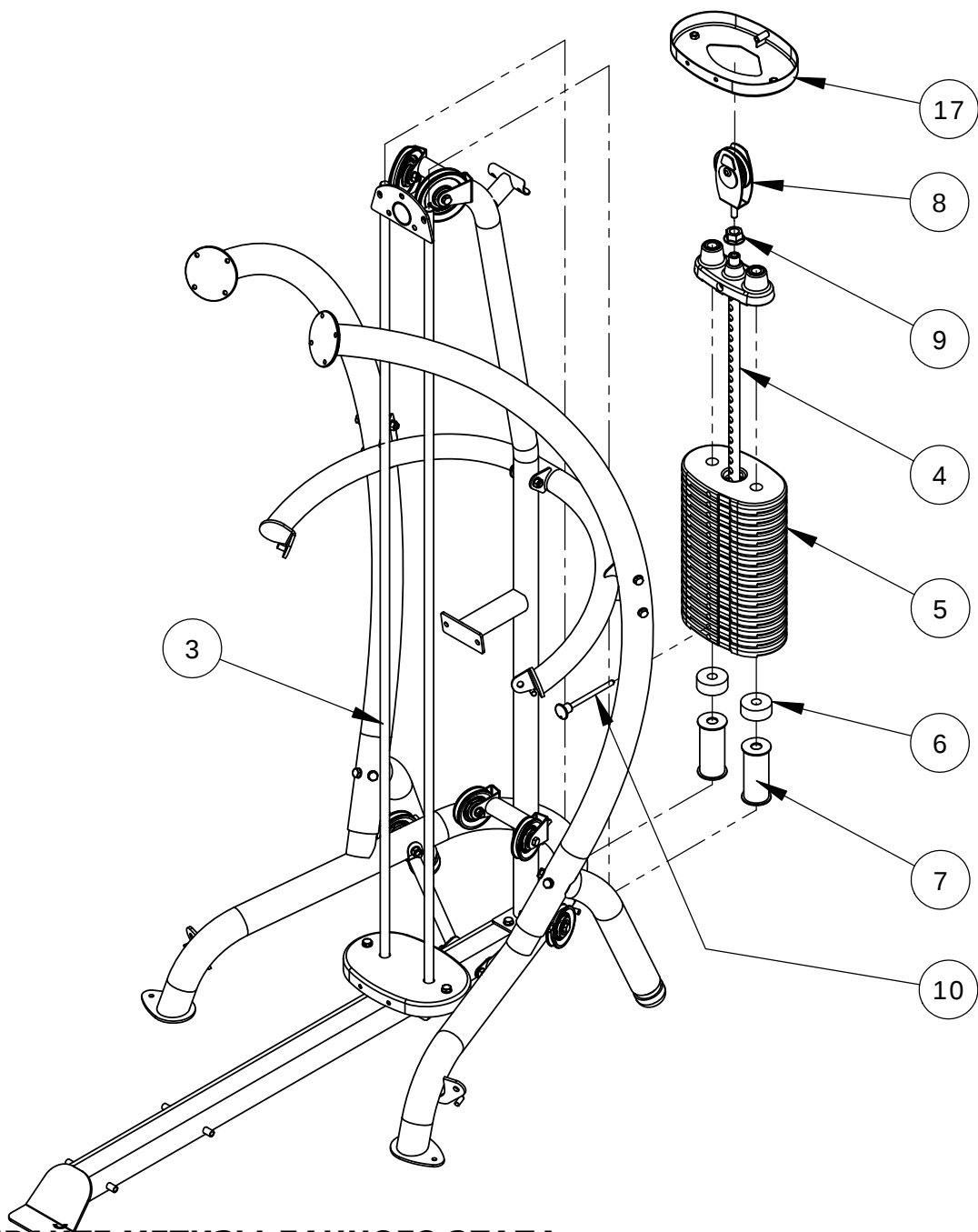
Этап 6

НЕ ЗАКРУЧИВАЙТЕ МЕТИЗЫ ДАННОГО ЭТАПА

А. Соединить Направляющие (3) с Основной базой (1), используя 2- M10x45 Винта с гол.с углублением под ключ (XX), 4- M10 Шайбы (62) и 2- M10 Контргайки (65).

В. Задвиньте Нижнюю пластину кожуха (2) в Направляющие (3) и при помощи 2-M10x55 болта с шестигр.гол. (49), 4- M10 Шайбы (62) и 2- M10 Контргайки, чтобы закрепить пластину кожуха.

ПРИМЕЧАНИЕ: Убедитесь, что 2 отверстия в передней части Нижней пластины кожуха (2) расположены с лицевой стороны тренажера, а 1 отверстие - с тыльной стороны.



Этап 7

НЕ ЗАКРУЧИВАЙТЕ МЕТИЗЫ ДАННОГО ЭТАПА

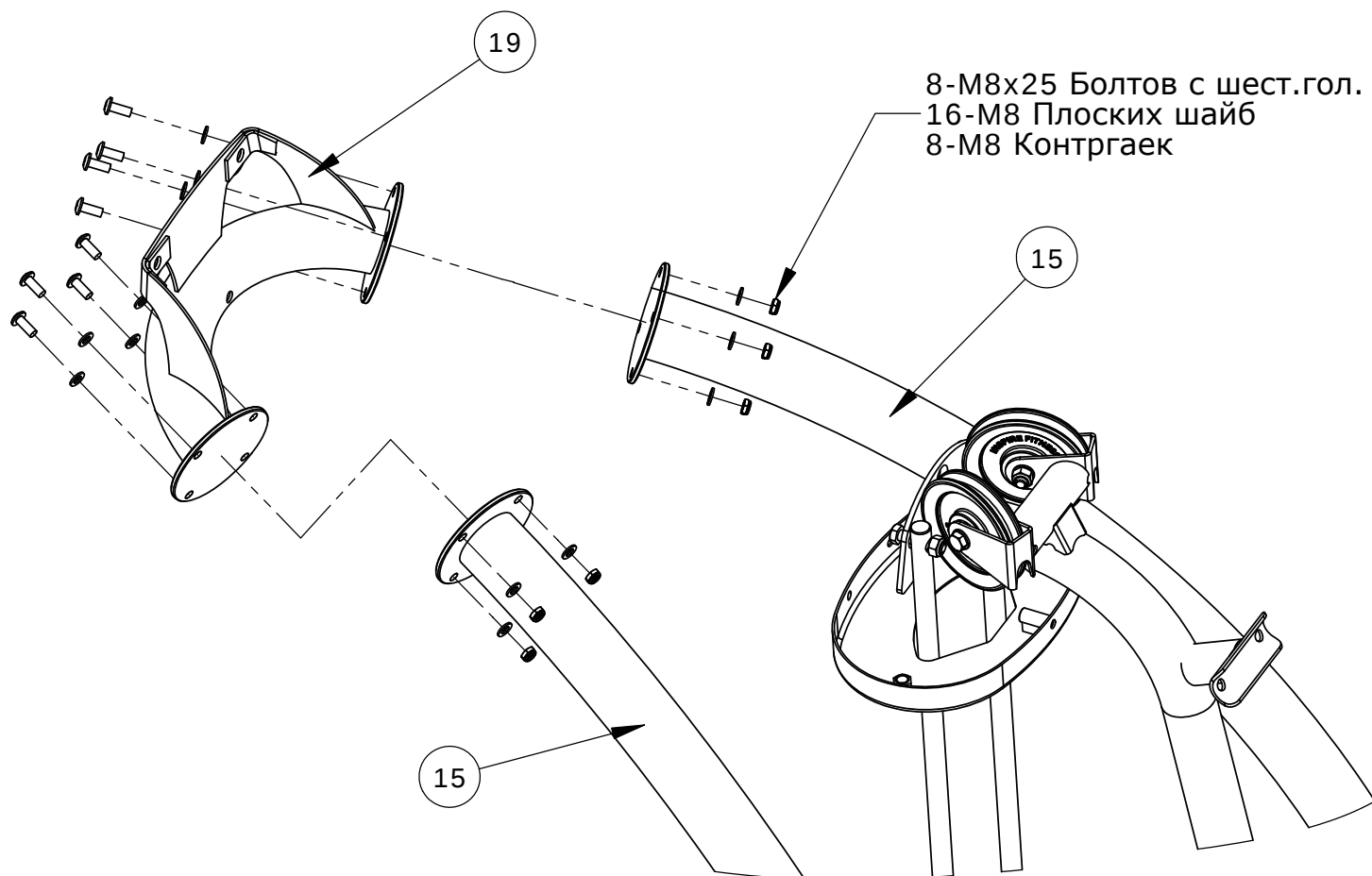
А. Наденьте Амортизаторы весового стека (7), Резиновые прокладки (6) и 15 Весовых пластин (5) на Направляющие (3). Убедитесь, что наклейки на весовых пластинах расположены с лицевой стороны тренажера. Если Вы будете использовать Платину весом 200фунтов (90кг), то Амортизаторы (7) нужно снять.

В. Вставьте шурупы в собранную конструкцию Ролика стека (8) на Верхнюю пластину Селекторного стержня (4). Наживите шурупы, но не закручивайте до конца. Задвиньте Собранную конструкцию селекторного стержня (4) в Направляющие (3) так, чтобы 3-1/2" ролика располагались между двумя Направляющими (3).

С. Вставьте Стержень регулировки весового стека (10) в стек.

Д. Приклейте наклейки на весовые пластины.

ПРИМЕЧАНИЕ: Убедитесь, что 2 отверстия в передней части Верхней пластины кожуха (2) расположены с лицевой стороны тренажера, а 1 отверстие - с тыльной стороны.



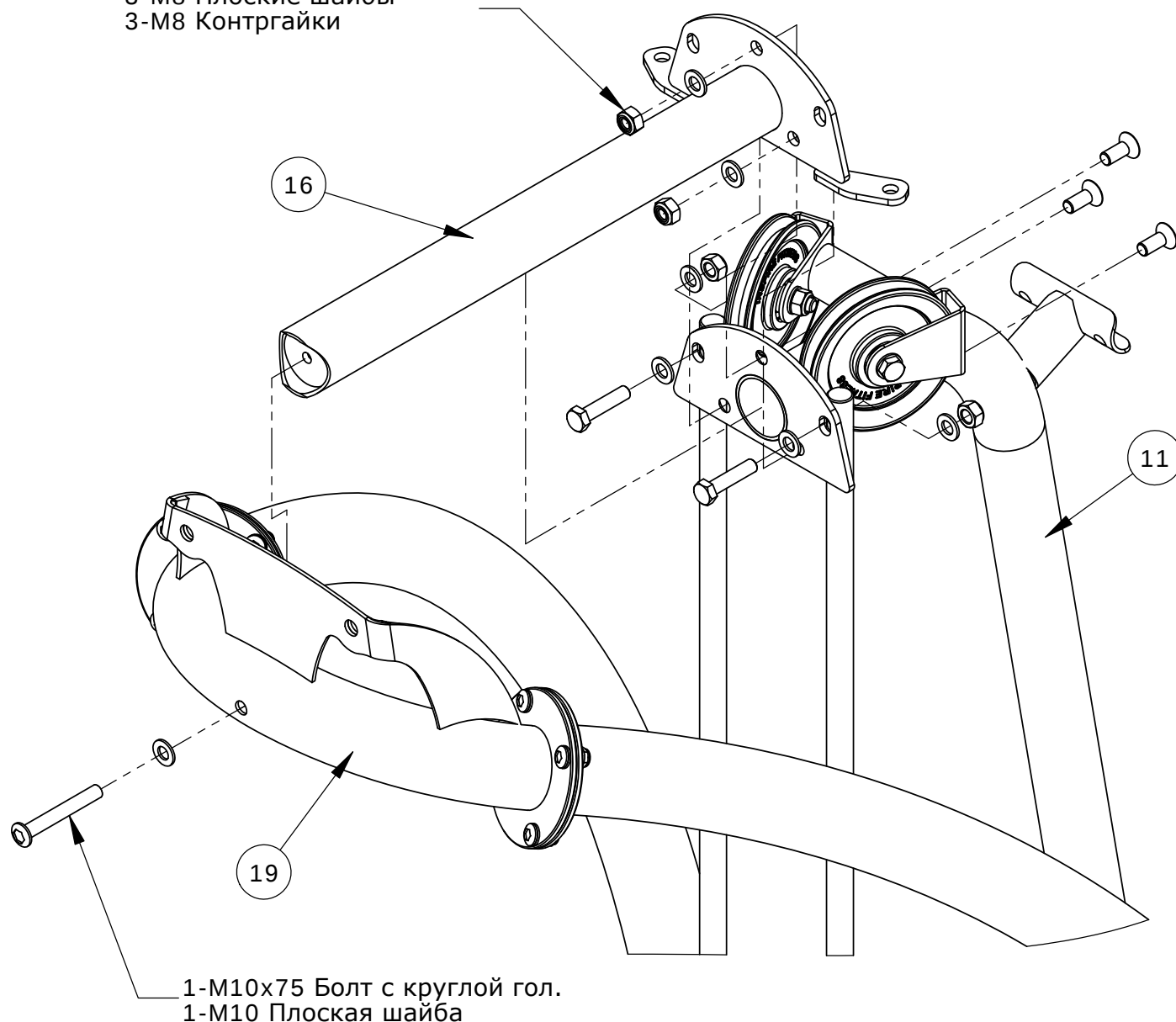
Этап 8

НЕ ЗАКРУЧИВАЙТЕ МЕТИЗЫ ДАННОГО ЭТАПА

А. Прикрепите Верхний кронштейн поворотного шкива (19) к опорным стойкам (15), используя 8- M8x25 Болтов с круглой головкой (58), 16- M8 Шайб (63) и 8- M8 Контргаяк (66).

ПРИМЕЧАНИЕ: Может понадобиться закрутить некоторые шурупы для того, чтобы установить остальные шурупы. Те шурупы, которые будут закручены, должны быть расслаблены перед тем, как перейти к следующему этапу.

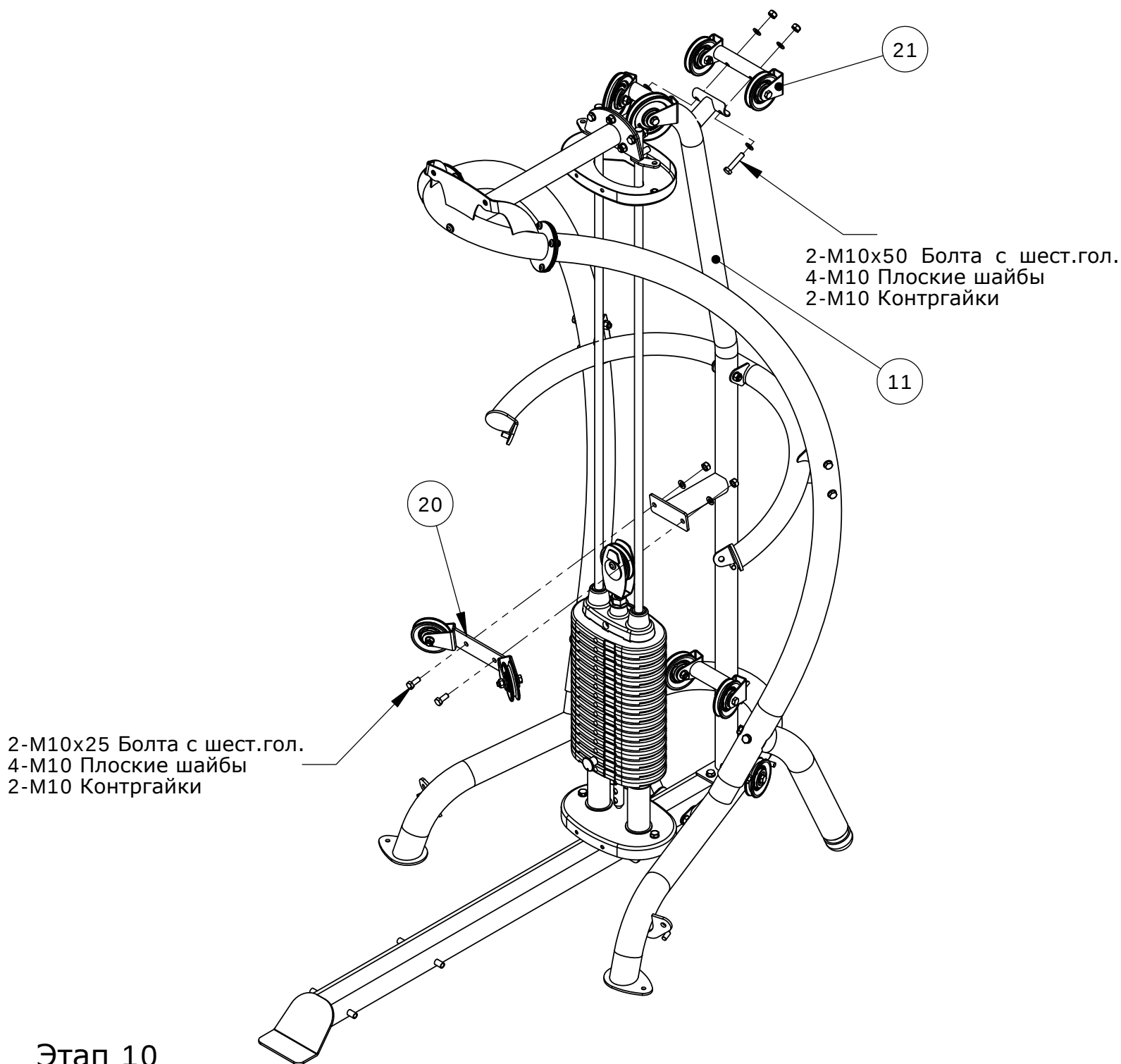
3-M8x25 Болта с плоской гол.
3-M8 Плоские шайбы
3-M8 Контргайки



Этап 9

НЕ ЗАКРУЧИВАЙТЕ МЕТИЗЫ ДАННОГО ЭТАПА

- А. Соединить Верхнюю балку (16) с Верхним кронштейном поворотного шкива (19), используя M10x75 Болт с круглой головкой (57) и M10 Плоскую шайбу (62).
- В. Задвиньте Верхнюю балку (16) в Основную стойку (11), используя 3- M10x25 Болта с плоской головкой (56), 6- M10 Шайб (62) и 3- M10 Контргайки (65). Болты с плоскими головками (56) должны быть направлены сзади вперед.
- С. Скрепите болтами Направляющие (3), Основную стойку (11) и Собранный конструкцию верхней балки (16), используя 2- M10x45 Болта с шестигранной головкой (47), 4- M10 Шайбы (62) и 2- M10 Контргайки (65).

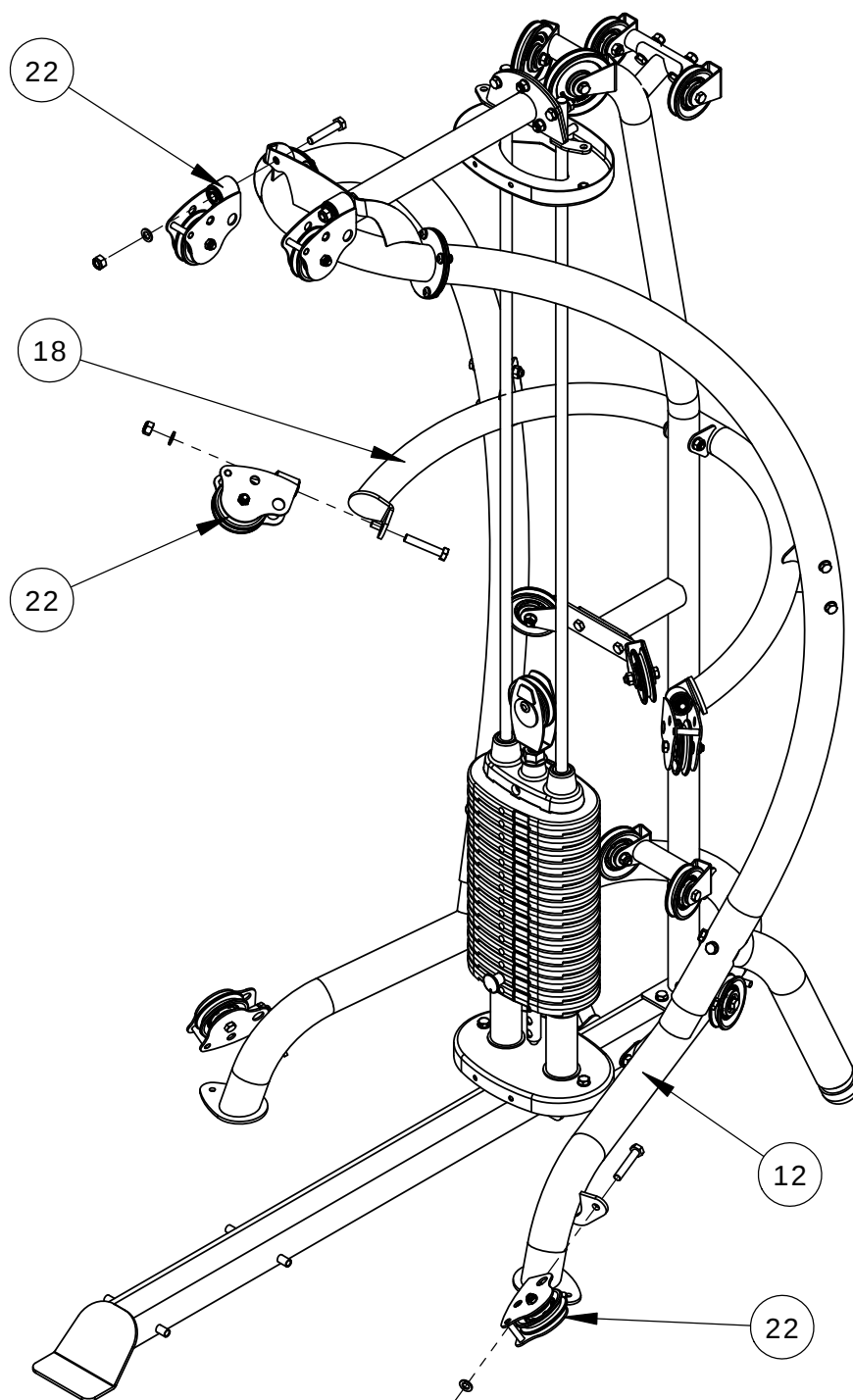


Этап 10

А. Прикрепить Задний верхний шкив (21) к Основной стойке (11), используя 2- M10x50 Болта с шестигранной головкой (48), 4- M10 Шайбы (62) и 2- M10 Контргайки (65).

В. Соединить Собранную конструкцию центрального ролика (20) с Основной стойкой (11), используя 2- M10x25 болта с шестигранной головкой (62), 4- M10 Шайбы (62) и 2- M1- Контргайки (65).

Закрутите все метизы этапов 1-10.



Этап 11

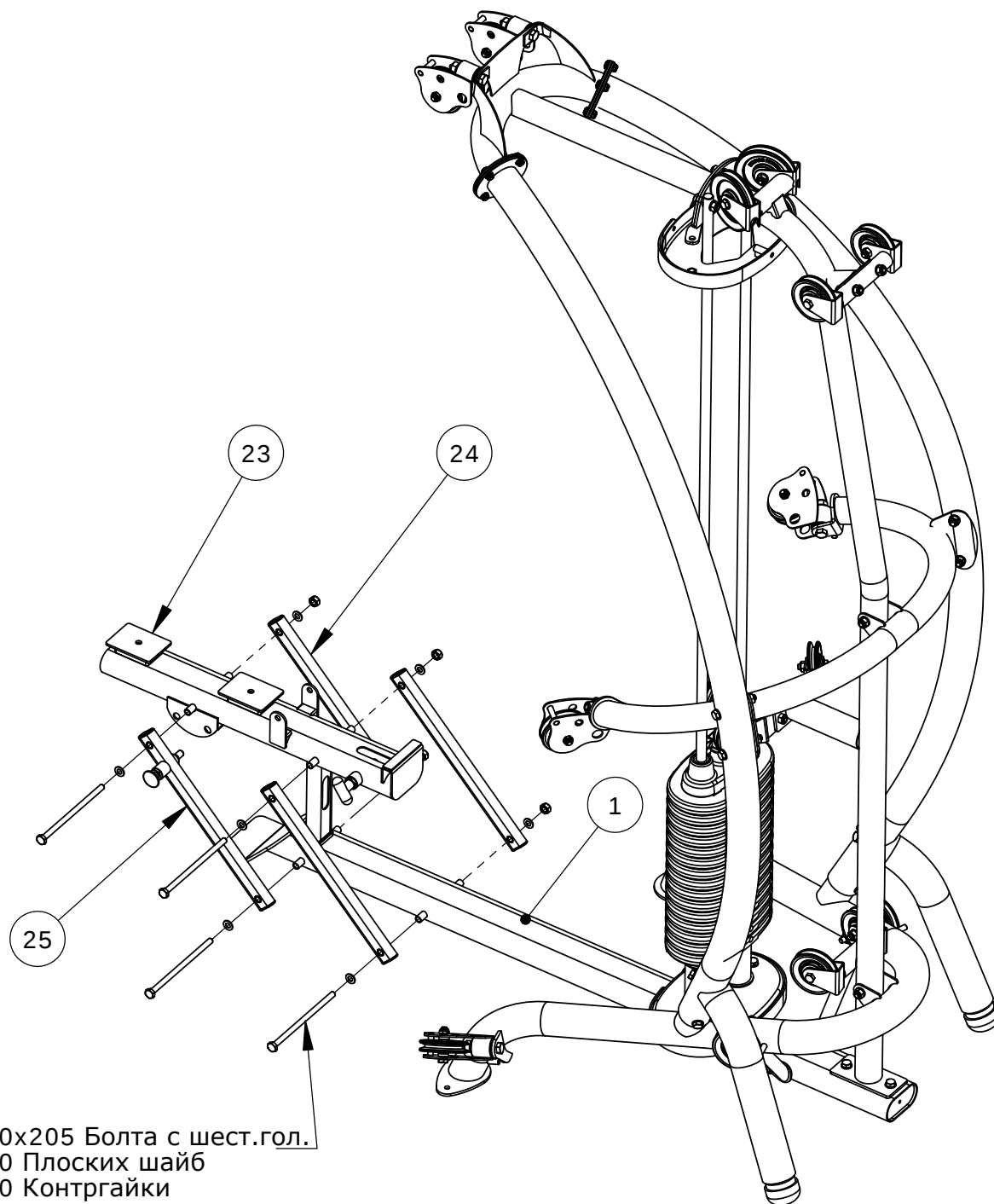
А. Соединить 2 Поворотных шкива (22) с Верхним кронштейном поворотного шкива (19), используя 2- M12x65 Болта с шестигранной головкой (60), 1- M12 Шайбу (61) и 2- M12 Контргайки (64).

В. Соединить 2 Поворотных шкива (22) со Скобой центральной стойки (18), используя 2- M12x65 Болта с шестигранной головкой (60), 1- M12 Шайбу (61) и 2- M12 Контргайки (64).

С. Прикрепить 2 Поворотных шкива (22) к Задней базе (12), используя 2- M12x65 Болта с шестигранной головкой (60), 1- M12 Шайбу (61) и 2- M12 Контргайки (64).

ПРИМЕЧАНИЕ: Болты M12 должны устанавливаться в указанном на рисунке направлении, таким образом, чтобы головки болтов располагались с тыльной стороны тренажера.

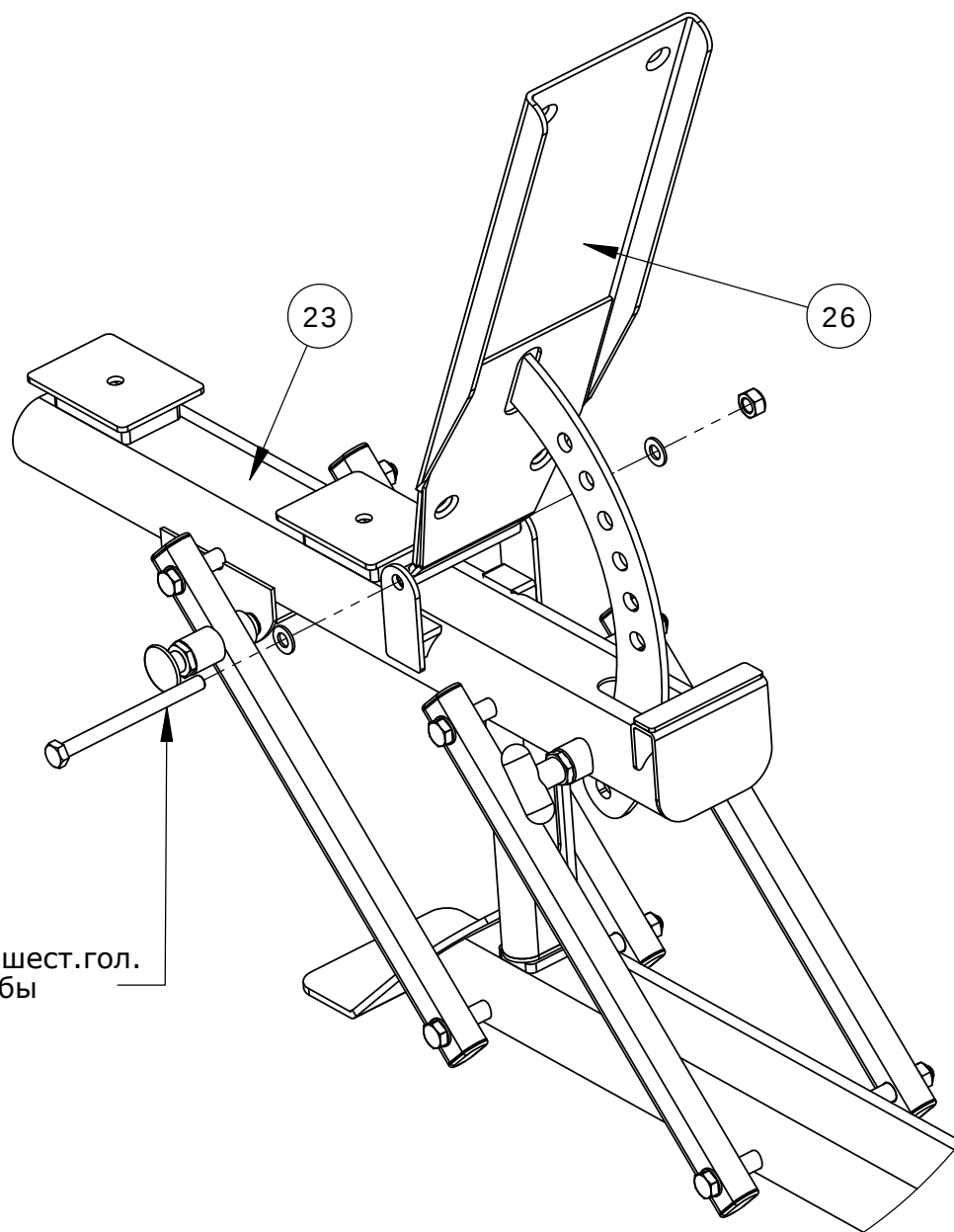
Закрутите все метизы.



Этап 12

- А. Прикрепить Связующую планку (25) спереди, слева Основной базы (1), используя 1- M10x205 Болт с шестигранной головкой (55) и 1- M10 Шайбу (62).
- В. Соединить 3 Связующие планки (24) с Основной базой (1), используя 1- M10x205 Болт с шестигранной головкой (55), 3- M10 Шайбы (62) и 3- M10 Контргайки (65).
- С. Соединить Раму сиденья (23) со Связующими планками (24,25), используя 2- M10x205 Болта с шестигранной головкой (55), 4- M10 Шайбы (62) и 2- M10 Контргайки (65).

Закрутить все 4 шурупа, затем на $\frac{1}{2}$ оборота расслабить гайки. Если сиденье застопорилось или сложно регулируется, можно расслабить гайки чуть больше. Однако не следует слишком расслаблять болты.

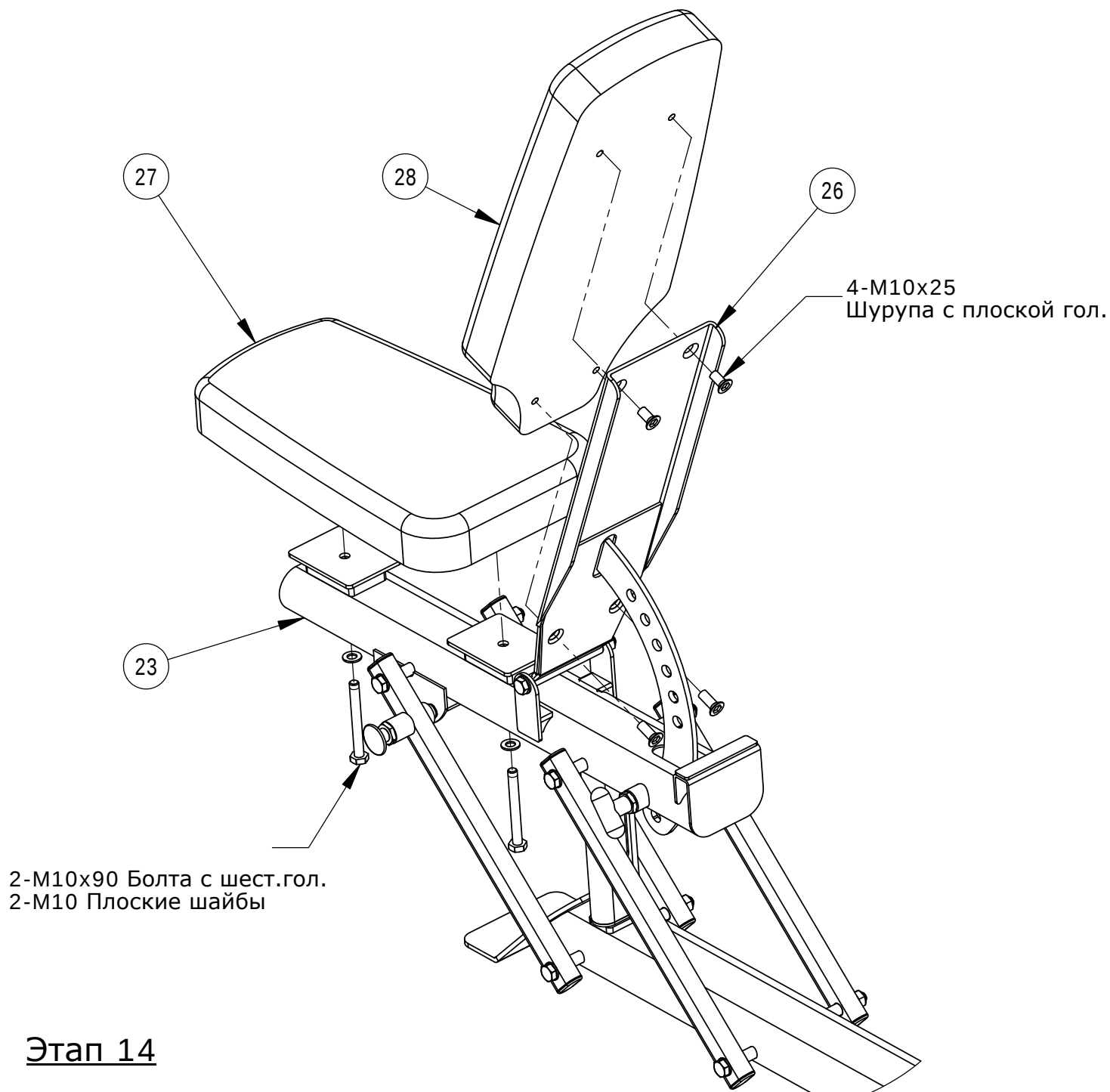


1-M10x125 Болты с шест.гол.
2-M10 Плоские шайбы
1-M10 Контргайка

Этап 13

А. Соединить Опору подушки для спины (26) с Рамой для сиденья (23), используя 1-M10x125 Болт с шестигранной головкой (54), 2- M10 Шайбы (62) и 1- M10 Контргайку (65).

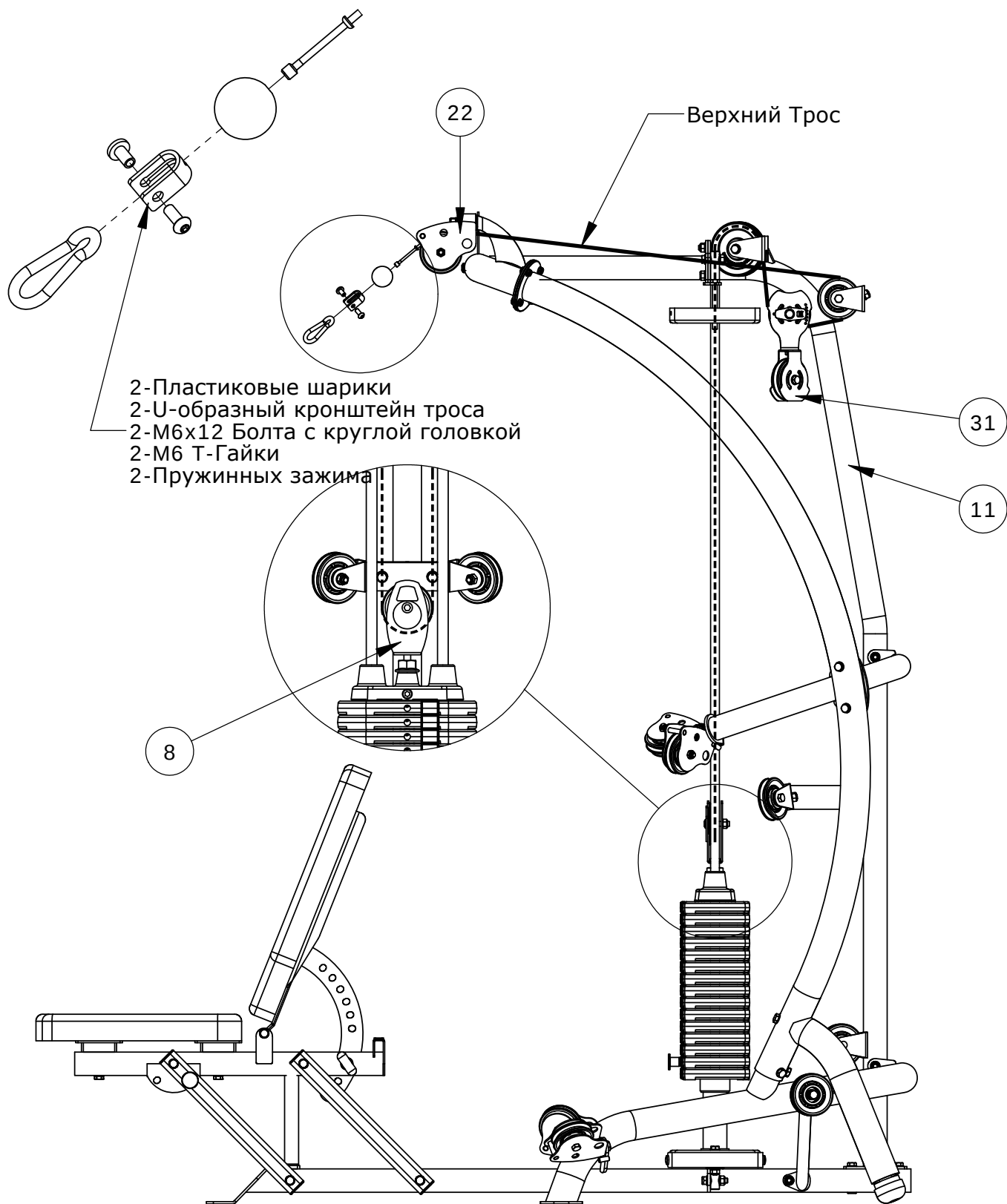
Не закручивайте метизы данного этапа слишком сильно.



А. Соединить Подушку для сиденья (27) с Рамой для сиденья (23), используя 2- M10x90 Болта с шестигранной головкой (52) и 2- M10 Шайбы (62). and

В. Соединить Подушку для спины (28) с Опорой (26), используя 4- M10x25 Болта с плоской головкой (56).

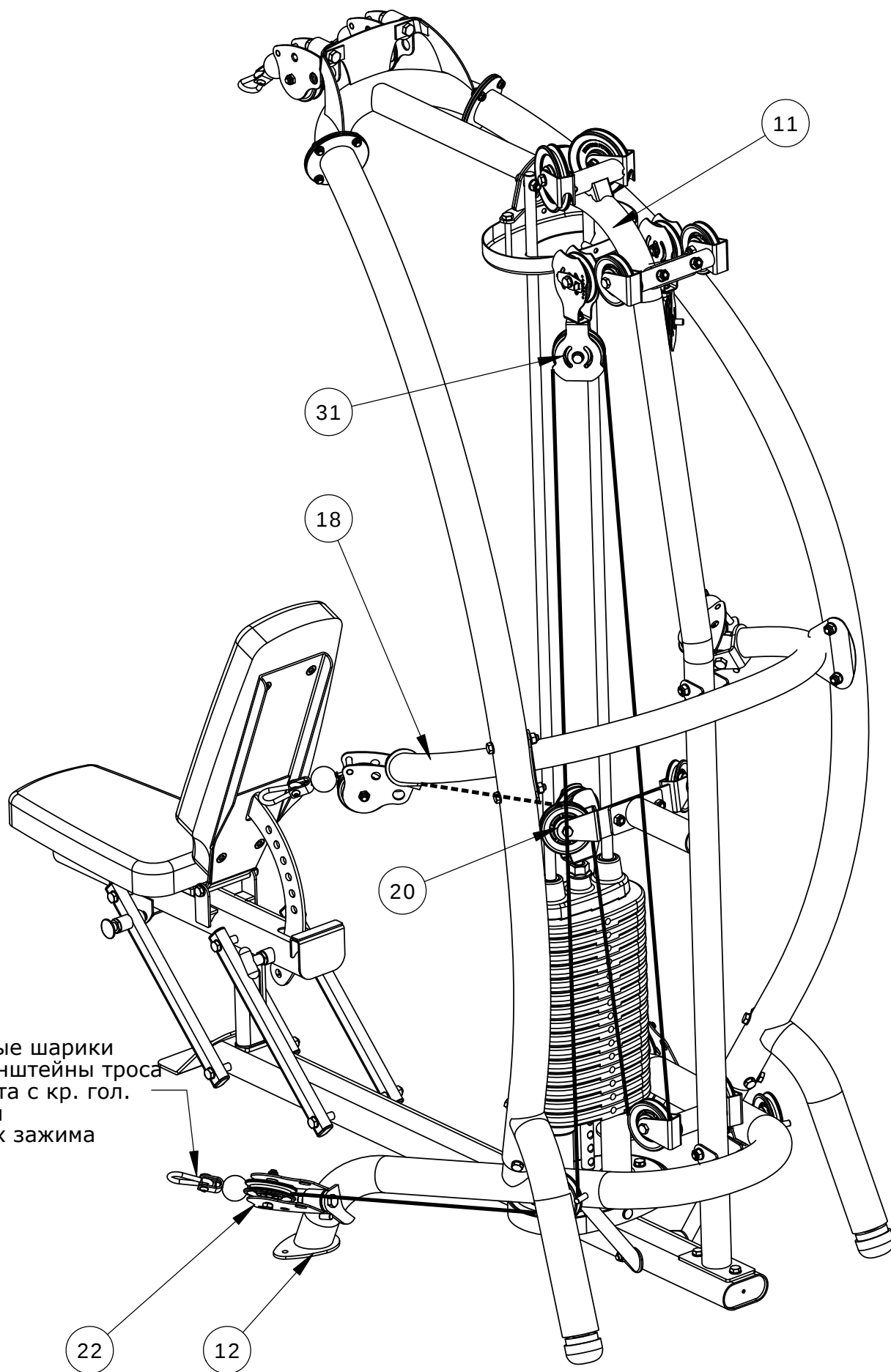
Закрутите все метизы.



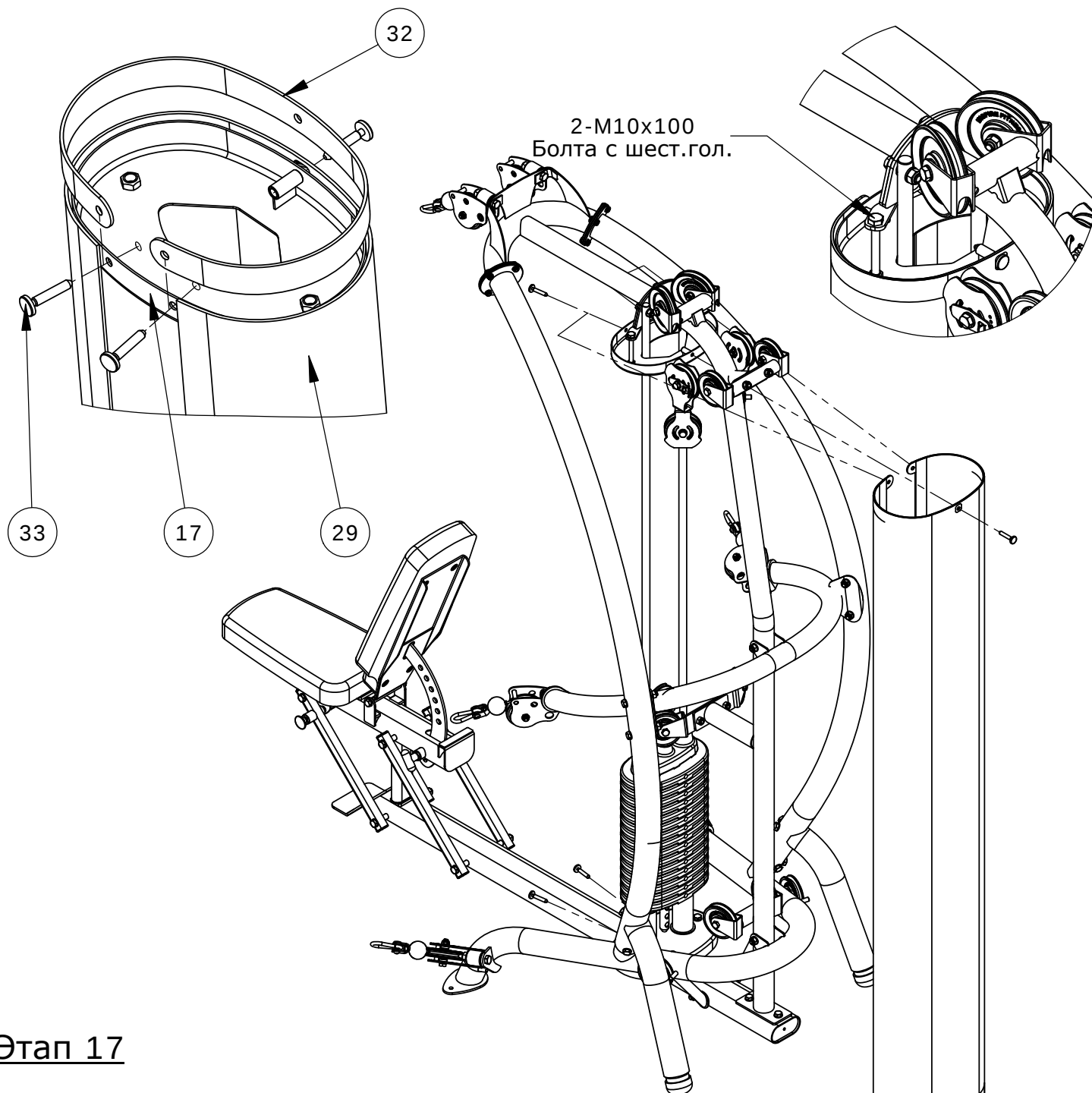
Этап 15

А. Установите Верхний трос, начиная с поворотного шкива (22). Смотрите на картинку выше.

В. После того, как трос пройдет через Ролик (8), он должен быть направлен так, как показано на рисунке, но с противоположной стороны тренажера.



- 4-Пластиковые шарики
- 4-U-обр. кронштейны троса
- 4-M6x12 Болта с кр. гол.
- 4-M6 Т-Гайки
- 4-Пружинных зажима

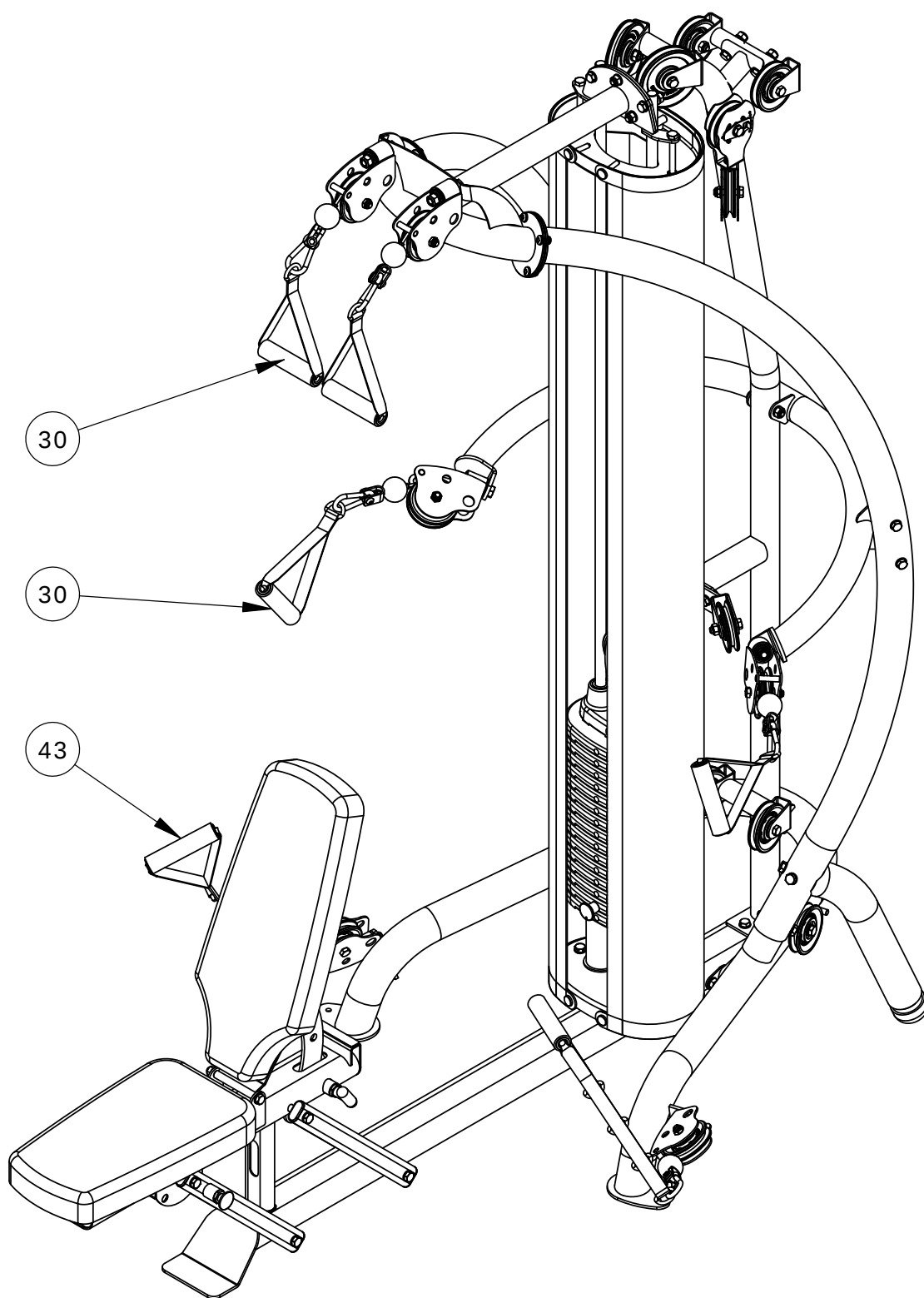


Этап 17

А. Задвиньте С-образный кронштейн Кожуха в паз на конце кожуха. **(Шов паза должен быть направлен внутрь)**. Двигайте кожух вокруг кронштейна до тех пор, пока отверстие сзади кожуха не станут на одной линии с отверстием сзади кронштейна. Повторите то же самое с противоположного конца кожуха.

В. Сейчас расположите собранную конструкцию кожуха вокруг верхней и нижней Пластинами кожуха, двигая его вокруг направляющих и стека. Выравнивайте отверстия верхнего и нижнего кронштейнов с отверстиями в пластинах, затем вставьте Т-штыри (33) в каждое отверстие (3 сверху и 3 снизу).

С. Закрепите Верхнюю пластину кожуха (17), используя 2-M10x100 Натяжных болта на Собранной конструкции Верхней балки (16). Натяните кожух, продев болты в верхней части. При помощи двух болтов выравнивайте каждую сторону.



Этап 18

А. Присоедините D-образные рукоятки (30, 43) к концам троса при помощи Пружинных зажимов (67).

СОДЕРЖАНИЕ НАКЛЕЕК

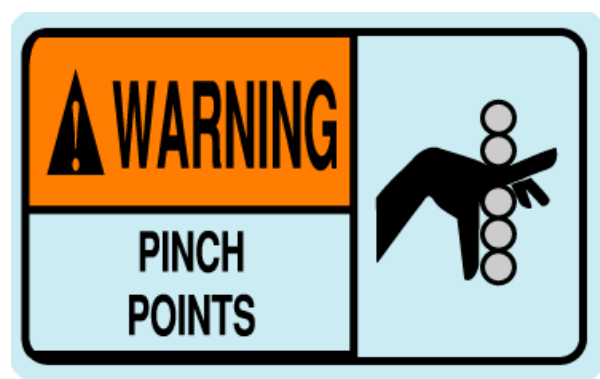
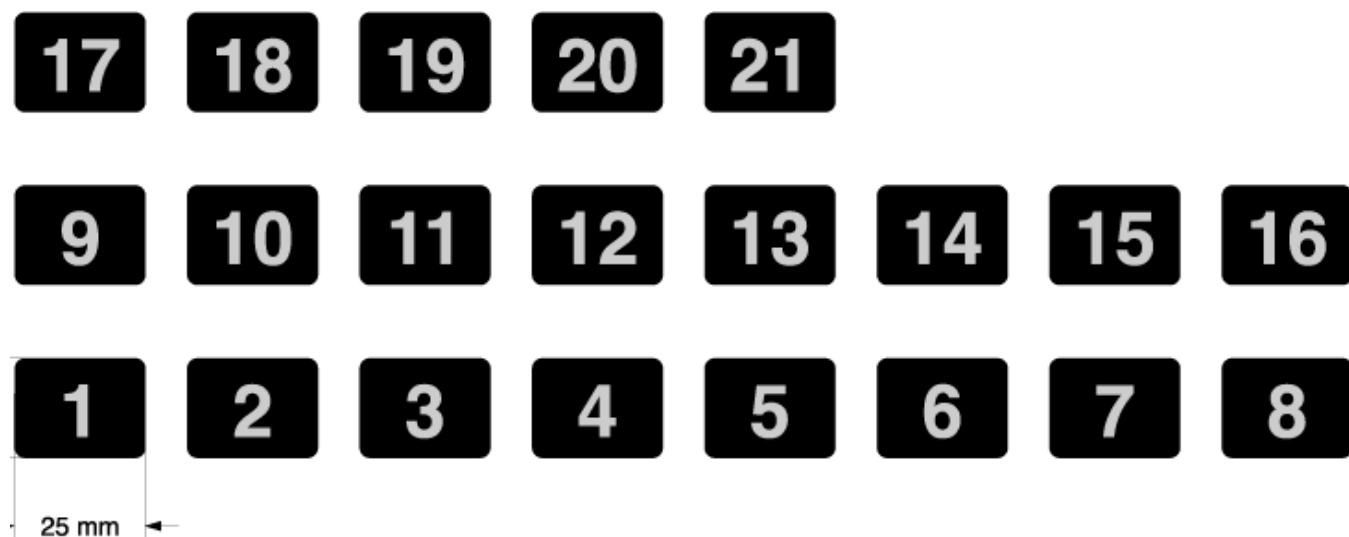
NOTICE				
<i>This INSPIRE product is not intended for commercial use.</i>				
IN HOME MAINTENANCE	Weekly	3 Months	Yearly	2 Years
Inspect; Links, Pull Pins, Snap Locks, Swivels, Weight Stack Pins	✗			
Clean; Upholstery	✗			
Inspect; Cables and their fittings	✗			
Inspect tightness of all shrouds	✗			
Inspect; Accessory Bars and Handles		✗		
Inspect; All Decals		✗		
Inspect; All nuts and Bolts Tighten if Needed.		✗		
Inspect; Anti-Skid Surfaces		✗		
Clean & Lubricate; Guide Rods with a Teflon(PTFE) based lubricant (Superlube)		✗		
Lubricate; Seat Sleeves and all plastic slides		✗		
Clean & Wax; All Glossy Finishes			✗	
Replace; Cables, Belts and Connectin Parts.				✗



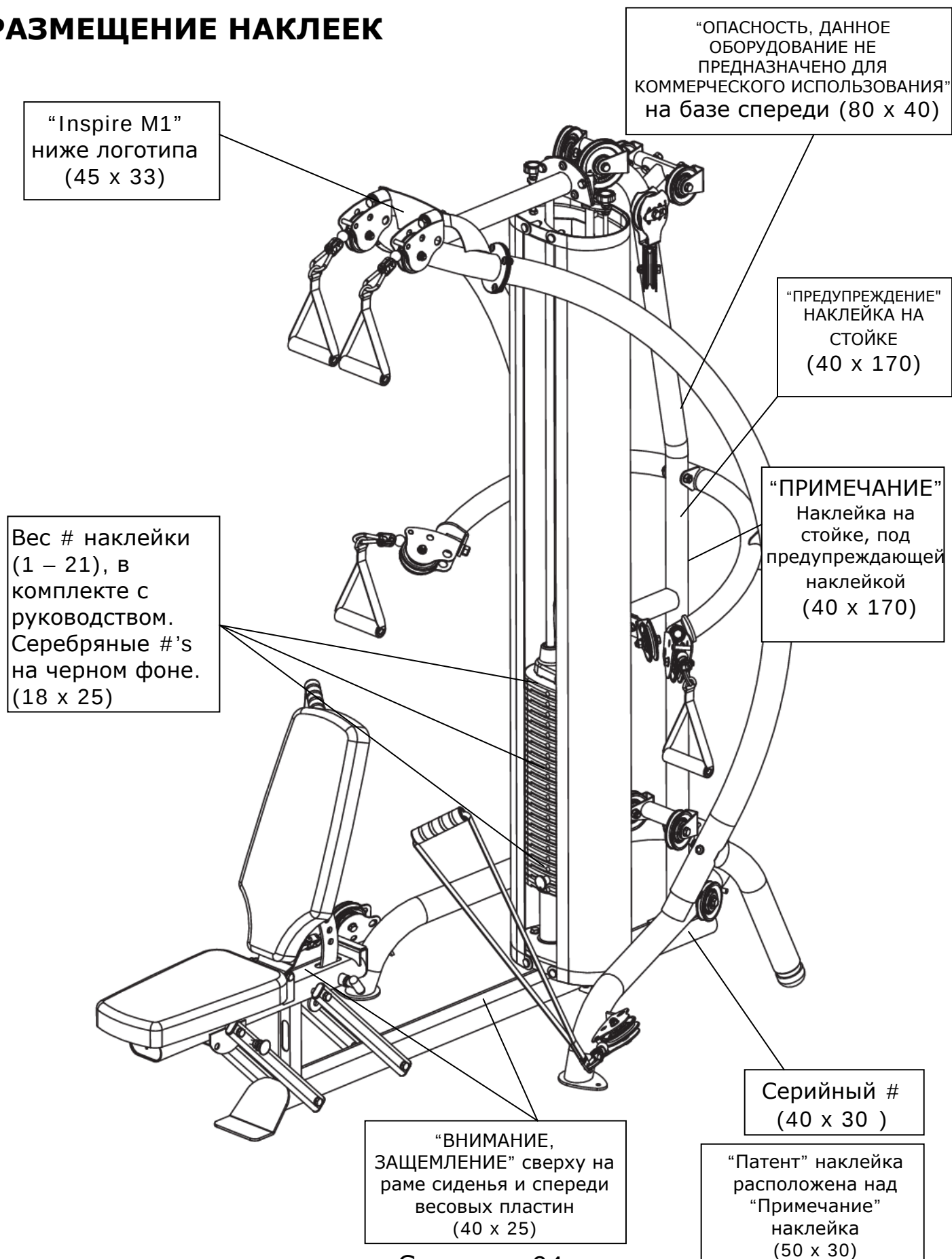
This product is covered by one or more of the following U.S. Patents: 7,722,513; 7,837,600; 7,905,818; 5,330,405; 5,944,641; 5,961,427; and others pending



СОДЕРЖАНИЕ НАКЛЕЕК



ДРАЗМЕЩЕНИЕ НАКЛЕЕК



ОПЦИИ ДЛЯ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА (Продаются отдельно)

- Тяжелый стек (50фунтов/22.5кг)
- Вращающаяся рукоятка
- Вращающаяся EZ изогнутая рукоятка
- Манжет на ногу

Советы по Тренировкам

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЛЮБОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПРОГРАММЫ

1. **Всегда делайте разминку** перед началом весовой тренировки. Это поможет Вашим мышцам разогреться и предотвратит травмы. вы можете выполнять разминку в легком кардио-режиме или выполняя упражнения с легкими весами перед тем, как перейти к более тяжелым весам.
2. **Контролируйте вес.** Всегда выполняйте упражнения с теми весами, которые Вы можете удерживать в разных положениях. Рекомендуется выполнять упражнения медленно и устойчиво.
3. **Дыхание.** Не задерживайте дыхание во время подхода. Задержка дыхания влияет на внутреннее давление, что влечет за собой повреждение кровеносных сосудов и грыжи.
4. **Сидите ровно.** Уделяйте особое внимание Вашей осанке и сидите всегда ровно. Задействуйте мышцы брюшного пресса при выполнении всех упражнений, что поможет Вам балансировать и защитит Ваш позвоночник.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ

Предупреждение: НЕ укладывайте пенопласт или иной материал на ортопедические подушки. Со временем он может приклеиться к подушке и испортить покрытие.

Не оставляйте на ортопедических подушках посторонние предметы. Данные подушки имеют определенную плотность и принимают форму предметов и объектов, оставленных на них. Таким образом, на поверхности остаются вмятины, на восстановление которых требуется некоторое время.

- Периодически проверяйте тросы на предмет расслаивания, трещины или протираания. Также просматривайте тросы на наличие выпуклых и плоских участков.
- Незамедлительно меняйте тросы при первых признаках повреждения или износа. Не используйте оборудования с поврежденным или ветхим тросом.
- Тросы растягиваются с течением времени, поэтому периодически проверяйте трос и корректируйте натяжение, если необходимо. Смотрите Этап 55, чтобы скорректировать натяжение.
- Регулярно проверяйте оборудование на наличие ослабленных комплектующих.
- Не используйте и не храните тренажер на улице.
- Проверяйте крепление, шарниры, рукоятки и стержни весового стека на предмет износа и повреждений. Если имеется факт износа или повреждения, замените трос немедленно.
- Ознакомьтесь со всеми предупреждающими наклейками многофункционального комплекса.
- Незамедлительно меняйте поврежденные и изношенные детали.
- Периодически протирайте направляющие сухой тканью и используйте смазку на основе тефлона.

ГРАФИК ОБСЛУЖИВАНИЯ

ПРОЦЕДУРА	ДОМАШНЕЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ									
Проверка: Соединения, Контакты, Пружинные зажимы, Шарниры, Штыри весового стека	ЕЖЕНЕДЕЛЬНО										
Чистка: Обивка	ЕЖЕНЕДЕЛЬНО										
Проверка: Тросы и их крепления	ЕЖЕНЕДЕЛЬНО										
Проверка: Натянутасть всех кожных	ЕЖЕНЕДЕЛЬНО										
Проверка: Рукоятки и стержни аксессуаров	3 МЕСЯЦА										
Проверка: Все наклейки	3 МЕСЯЦА										
Проверка: Все гайки и болты. Закрутить при необходимости	3 МЕСЯЦА										
Проверка: Противоскользящая поверхность	3 МЕСЯЦА										
Чистка и смазка: Направляющие со смазкой на основе тефлона	3 МЕСЯЦА										
Смазка: Рукав сиденья и все пластиковые ползунки	3 МЕСЯЦА										
Чистка и покрытие воском: Все глянцевые поверхности	ЕЖЕГОДНО										
Замена: Тросы, Ремни и Соединительные детали	2 ГОДА										